

МЕНЮ
12 ноября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,18	7,54	25,15	191,79	0,62
2008	1	БАТОН	30	2,36	0,29	14,47	70,12	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,95	3,09	9,40	76,27	0,48
Итого			416	11,55	15,90	49,08	383,18	1,10
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,53	20,78	4,62
Итого			50	0,18	0,18	4,53	20,78	4,62
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,34	1,50	1,09	19,65	6,13
2008	75	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,36	2,46	6,83	55,19	6,70
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	50	4,60	4,36	1,43	63,22	0,00
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,90	5,00	27,89	172,21	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,02	0,22	13,54	65,54	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,44	16,93	89,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	7,88	31,48	0,00
Итого			695	15,49	13,98	75,59	496,91	12,83
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,18	2,75	4,50	58,18	0,88
	21	ПЛЮШКА	80	6,12	9,72	44,74	290,23	0,13
Итого			190	9,30	12,47	49,24	348,41	1,01
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,89	0,06	1,86	11,47	1,18
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	5,38	6,51	7,66	112,77	2,31
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,03	0,32	20,29	98,23	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,11	0,00	10,90	44,56	0,52
Итого			390	9,41	6,89	40,71	267,03	4,01
Всего				45,93	49,42	219,15	1 516,31	23,57

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,