

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Будакова Н.В./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,19	5,68	19,80	147,35	0,39
2008	1	БАТОН	30	2,44	0,30	14,96	72,49	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,28	2,33	8,82	64,83	0,36
Итого			416	8,97	13,29	43,64	329,67	0,75
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	0,27	0,00	3,90	16,56	91,86
Итого			50	0,27	0,00	3,90	16,56	91,86
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,18	0,03	0,61	3,83	3,99
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,52	1,72	9,96	61,33	3,77
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	5,09	4,33	0,40	60,89	0,17
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	2,77	9,22	14,86	154,03	17,56
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	0,32	20,07	97,13	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,15	0,42	16,33	86,44	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,05	0,04	11,93	48,52	0,57
Итого			687	15,76	16,08	74,16	512,17	26,06
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	2,99	2,67	4,82	60,34	0,75
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,78	6,50	25,72	176,22	0,07
Итого			165	6,77	9,17	30,54	236,56	0,82
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	6,88	7,94	16,92	168,40	0,10
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	0,70	2,38	4,99	43,90	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	0,32	20,07	97,13	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,65	1,73	8,09	53,91	0,31
Итого			440	12,23	12,37	50,07	363,34	0,48
Всего				44,00	50,91	202,31	1 458,30	119,97

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,