Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	120	3,74	5,52	16,48	132,24	0,19
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	89	2,51	2,54	10,50	75,18	0,20
Итого			**229**	**7,85**	**8,26**	**36,80**	**255,02**	**0,39**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			**200**	**1,00**	**0,00**	**14,60**	**62,00**	**344,00**
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	38	0,58	2,44	3,36	37,73	1,55
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,89	3,24	19,91	120,34	6,85
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	37	8,38	11,44	2,15	145,43	0,33
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,87	5,12	22,03	153,51	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,06	52,20	0,00
Итого			**585**	**21,42**	**22,81**	**87,99**	**648,41**	**8,73**
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,06	2,99	6,57	72,92	0,84
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,48	7,82	30,67	210,43	0,13
Итого			**178**	**8,54**	**10,81**	**37,24**	**283,35**	**0,97**
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	44	4,92	2,71	2,60	54,70	0,94
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,31	0,47	18,29	86,79	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,05	33,39	0,62
Итого			**364**	**9,42**	**3,40**	**42,74**	**241,68**	**18,18**
Всего				**48,23**	**45,28**	**219,37**	**1 490,46**	**372,27**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,