

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4	5,4	15,4	127	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	74	0,4
Итого			335	8,2	12,3	35,9	287	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	33	0,1	0,1	2,9	13	2,9
Итого			33	0,1	0,1	2,9	13	2,9
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	1,1	3,3	2,9	46	1,4
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2	1,9	9,7	63	7,9
2008 2012 2006	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	7,8	9,3	4,5	133	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,8	4,6	16,9	119	8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,2	45	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,6	66	0
Итого			600	18,1	19,7	72,5	544	17,3
Полдник								
2008	435	КЕФИР	128	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,3	24,8	139	0
Итого			161	6,1	6,4	29,8	205	0,9
Ужин								
2008 2012 2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	90	7,1	9,9	14,1	184	0,2
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1	2,8	5,6	52	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	0
Итого			360	10,3	12,9	39,1	326	0,3
Всего				42,8	51,4	180,2	1375	22,2

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.