

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**  
13 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 6,6               | 8,6     | 29,9             | 223                                      | 0,7                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 30    | 2,4               | 0,3     | 14,5             | 70                                       | 0                     |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,7               | 2,7     | 12,3             | 84                                       | 0,4                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 410   | 11,7              | 11,6    | 56,7             | 377                                      | 1,1                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                             | 33    | 0,1               | 0,1     | 2,9              | 13                                       | 2,9                   |
| Итого                         |                     |                                                    | 33    | 0,1               | 0,1     | 2,9              | 13                                       | 2,9                   |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 40    | 0,9               | 3,8     | 2,8              | 48                                       | 1,2                   |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 200   | 2,1               | 2       | 11               | 70                                       | 9                     |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 50    | 8,1               | 9,4     | 5,7              | 140                                      | 0                     |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150   | 3,1               | 4,4     | 21,9             | 139                                      | 10,7                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30    | 2,1               | 0,2     | 14               | 68                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50    | 3,2               | 0,4     | 16,8             | 89                                       | 0                     |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 190   | 0,4               | 0,1     | 17,1             | 72                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 710   | 19,9              | 20,3    | 89,3             | 626                                      | 20,9                  |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 128   | 3,6               | 3,1     | 5                | 66                                       | 0,9                   |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                            | 29    | 1,7               | 1,4     | 21,5             | 105                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 157   | 5,3               | 4,5     | 26,5             | 171                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ                         | 120   | 11                | 10,5    | 18,9             | 231                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 60    | 1,3               | 3,9     | 6,5              | 66                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2                 | 0,2     | 13,7             | 66                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,1               |         | 6,1              | 25                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                    | 400   | 14,4              | 14,6    | 45,2             | 388                                      | 0,6                   |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 51,4              | 51,1    | 220,6            | 1575                                     | 26,4                  |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,