

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,74	5,86	8,22	95,45	0,50
2008	1	БАТОН	30	2,42	0,30	14,85	71,99	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	96	2,64	2,70	12,06	82,05	0,45
Итого			326	7,80	8,86	35,13	249,49	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,51	0,00	7,41	31,47	174,60
Итого			101	0,51	0,00	7,41	31,47	174,60
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,43	2,62	35,17	15,22
2008	116	СУП-ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,59	1,43	13,01	71,83	4,24
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	192	11,67	18,18	23,05	302,72	12,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,29	0,46	28,75	139,17	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,27	10,32	54,63	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,62	0,26	17,90	88,28	75,80
Итого			693	20,80	23,03	95,65	691,80	107,33
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	118	3,92	2,88	6,34	70,28	0,81
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,85	3,62	0,00	44,21	0,09
2008	1	БАТОН	19	1,56	0,19	9,55	46,28	0,00
Итого			149	8,33	6,69	15,89	160,77	0,90
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	33	0,59	2,56	2,77	36,49	1,95
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	90	8,53	8,43	7,00	137,44	0,35
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	0,17	6,76	35,75	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,47	18,28	0,02
Итого			322	10,52	11,16	21,00	227,96	2,32
Всего				47,96	49,74	175,08	1 361,49	286,10

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.