

МЕНЮ
13 марта 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,4	5,8	17	136	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,9	3,1	9,5	77	0,5
Итого			330	9	13,2	36,4	298	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,3	2	1	25	6,4
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/3	1,2	1,7	5,5	42	6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	30	6,7	6,2	1,8	90	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,6	23,7	141	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			573	16,2	14,1	66,8	466	12,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	117	3,4	2,9	4,8	62	0,94
	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,2	31,5	209	0,2
Итого			172	8,1	10,1	36,3	271	1,14
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	8	0,8
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	6,7	7,1	8,5	130	3,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			280	9,5	7,3	31,6	238	4,6
Всего				43,8	44,7	185,7	1335	363,14

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.