

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	213	3,09	5,02	9,87	95,78	0,57
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,76	71,56	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	105	2,79	2,84	10,15	76,30	0,48
Итого			348	8,29	8,16	34,78	243,64	1,05
Обед								
2008	116	СУП-ХАРЧО НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,42	0,95	12,07	63,09	3,21
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	156	12,93	17,06	16,56	271,73	8,87
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	0,45	28,05	135,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,85	0,25	9,58	50,73	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,51	0,21	16,53	79,90	62,62
Итого			574	20,90	18,92	82,79	601,25	74,70
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	121	3,99	2,93	6,45	71,59	0,82
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,41	3,07	0,00	37,47	0,07
2008	1	БАТОН	20	1,67	0,21	10,24	49,63	0,00
Итого			151	8,07	6,21	16,69	158,69	0,89
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	59	1,00	3,88	5,10	59,34	3,00
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	98	6,74	6,13	5,04	101,86	0,27
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,40	0,19	7,24	38,34	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,57	18,68	0,02
Итого			358	9,25	10,20	21,95	218,22	3,29
Всего				46,51	43,49	156,21	1 221,80	79,93

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб