



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	6,1	13,2	124	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	11	78	0,5
Итого			335	8,7	13,2	34,1	288	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,4	2,5	2,7	35	1,4
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	2,5	1,8	12,8	79	5,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,4	11,2	3,3	140	1,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,3	17,5	85	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,7	51	0
Итого			602	14,5	16,2	62,7	462	8,2
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,7	28	157	0
	9	ВАРЕНЕЦ	128	3,7	3,2	5,2	68	1,03
Итого			165	6,5	6,9	33,2	225	1,03
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,5	2,6	5	46	0,1
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	12,3	8,8	12,5	180	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,6	0,3	17,5	85	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,4	1,4	6,2	43	0,2
Итого			340	16,8	13,1	41,2	354	0,9
Всего				47,5	49,4	185,8	1391	355,13

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,