

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,4	10	20,6	197	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	10,9	78	0,4
Итого			410	11,5	13	46,4	347	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,4	32	175,5
Итого			100	0,5		7,4	32	175,5
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,7	3,9	3,8	53	1,8
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/20	2,7	2,3	12,4	81	5,3
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	7,3	13,4	3,8	165	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	16,9	90	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17,4	69	0
Итого			750	17,1	20,3	75	558	8,9
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	37	2,8	3,7	28	157	0
	9	ВАРЕНЕЦ	128					0
Итого			165	2,8	3,7	28	157	0
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,1	3	7,8	62	0,1
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	12,3	9,1	12,7	184	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	6,6	47	0,3
Итого			370	18,1	14	47,8	393	1
Всего				50	51	204,6	1487	186,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,