

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,41	8,18	23,61	192,31	0,59
2008	1	БАТОН	21	1,71	0,21	10,53	51,02	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,05	3,18	11,25	84,62	0,53
Итого			401	11,17	11,57	45,39	327,95	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,51	0,00	7,37	31,31	173,72
Итого			101	0,51	0,00	7,37	31,31	173,72
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,15	0,02	0,48	2,70	1,93
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,19	5,32	17,17	125,55	8,52
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРИЦЫ	220	10,93	11,77	15,15	210,70	31,95
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,21	0,24	14,79	71,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,35	13,54	71,64	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	18,31	73,20	0,00
Итого			662	18,09	17,70	79,44	555,39	42,40
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	125	4,12	3,03	6,66	73,91	0,85
2008	1	БАТОН	21	1,71	0,21	10,53	51,02	0,00
	17	ПОВИДЛО	20	0,08	0,00	13,57	54,61	0,04
Итого			166	5,91	3,24	30,76	179,54	0,89
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,38	7,51	22,31	178,21	0,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,21	0,24	14,79	71,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,68	19,11	0,02
Итого			381	7,69	7,75	41,78	268,92	0,64
Всего				43,37	40,26	204,74	1 363,11	218,77

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.