

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	3,62	7,20	2,56	89,02	0,28
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,69	3,24	2,80	43,31	2,55
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,06	9,20	75,30	0,48
			313	8,90	17,85	24,43	292,73	3,31
Итого								
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,16	0,16	3,90	17,90	3,98
			45	0,16	0,16	3,90	17,90	3,98
Итого								
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	85	2,70	5,10	2,60	67,00	6,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,47	1,67	17,96	112,78	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	7,33	9,94	19,24	195,97	9,72
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,17	0,02	9,86	43,44	3,14
			605	21,37	17,30	77,14	558,39	21,86
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	119	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	43	3,21	4,19	31,84	178,48	0,00
			162	3,21	4,19	31,84	178,48	0,00
Итого								
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	60	7,71	4,65	7,09	115,82	0,39
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	28	0,92	2,52	6,06	50,45	0,11
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,23	2,36	7,11	57,78	0,42
			258	12,92	9,75	34,06	290,85	0,92
Итого				46,56	49,25	171,37	1 338,35	30,07
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.