Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	116	3,49	4,25	16,97	119,16	0,33
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	66	1,79	1,86	8,42	56,89	0,31
Итого			**207**	**6,93**	**10,44**	**35,26**	**261,00**	**0,64**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,12	18,90	4,20
Итого			**47**	**0,17**	**0,17**	**4,12**	**18,90**	**4,20**
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	57	0,93	1,07	8,94	49,67	2,18
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,94	2,18	8,98	63,68	11,25
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	51	10,78	15,19	2,56	189,97	1,31
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	0,02	2,41	0,02	21,77	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,12	0,44	27,60	133,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,66	0,04	10,87	47,02	0,21
Итого			**600**	**19,77**	**21,51**	**65,81**	**541,91**	**14,95**
Полдник								
2008	435	КЕФИР	127	3,58	3,09	4,94	65,43	0,86
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	4,88	6,48	26,05	181,41	1,89
Итого			**182**	**8,46**	**9,57**	**30,99**	**246,84**	**2,75**
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30	2,64	7,58	2,99	93,21	1,89
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	74	3,26	3,29	18,95	118,20	8,85
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	8,07	33,57	0,72
Итого			**274**	**7,36**	**11,05**	**36,85**	**281,18**	**11,46**
Всего				**42,69**	**52,74**	**173,03**	**1 349,83**	**34,00**

Цена 210 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,