

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	159	4,60	6,79	30,50	202,78	0,46
2008	1	БАТОН	29	2,33	0,29	14,31	69,38	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,32	2,38	9,37	67,70	0,36
Итого			358	9,25	9,46	54,18	339,86	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,34	31,18	172,97
Итого			100	0,50	0,00	7,34	31,18	172,97
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,47	2,62	35,56	15,05
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	1,68	2,39	11,54	74,62	5,36
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	6,72	8,25	4,36	118,75	1,16
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,95	2,28	15,82	91,74	7,99
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	3,24	0,35	21,67	104,92	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,21	0,43	16,64	88,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,68	0,28	18,88	93,64	82,25
Итого			650	18,12	16,45	91,53	607,28	111,81
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	124	3,38	3,02	5,44	68,16	0,84
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,22	7,40	33,21	216,02	0,07
Итого			194	7,60	10,42	38,65	284,18	0,91
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	65	11,22	9,14	18,97	220,51	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,70	5,11	8,46	86,45	0,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,19	0,23	14,66	70,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,21	2,34	9,08	65,38	0,41
Итого			336	17,32	16,82	51,17	443,29	0,66
Всего				52,79	53,15	242,87	1 705,79	287,17

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 189 руб.