

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,8	8,4	26,1	206	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,7	2,8	12	85	0,2
Итого			410	10,9	11,5	52,6	361	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,6		8,1	34	190,1
Итого			110	0,6		8,1	34	190,1
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,7	3,6	4	51	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	2,1	2,9	13,3	88	3,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	8,9	13,4	2,9	169	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,1	6	27,6	189	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,7	88	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17,1	68	0
Итого			743	23,2	26,5	96,5	725	5,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	124	4,1	3	6,6	73	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,8	7,3	28,7	196	0
Итого			179	7,9	10,3	35,3	269	0,8
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	2,4	3,4	69	1,1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,5	23,7	147	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10	41	0,6
Итого			440	13,7	7,1	52	329	13,7
Всего				56,3	55,4	244,5	1718	210,6

Итого 179 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,