

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
13 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,5	5,9	16,2	134	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3	3,2	9,7	79	0,5
Итого			330	9,2	13,4	35,8	298	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,2	2	0,8	23	4,4
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,5	5,4	40	6,1
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	4,8	4,4	1,7	65	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,4	23,5	138	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			615	14,2	11,8	66,3	435	10,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	3,4	3	4,8	63	0,95
2008	21	ПЛЮШКА	55	4,5	7,2	30,7	206	0,2
Итого			173	7,9	10,2	35,5	269	1,15
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,5		1	6	0,6
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	6,4	7	8,2	124	3,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			353	9,1	7,2	31,3	231	4,6
Всего				41,4	42,6	183,5	1295	361,25

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.