

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,9	24,9	185	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,5	9,4	82	0,6
Итого			390	11,8	10,7	49,1	339	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,6	32	177,9
Итого			100	0,5		7,6	32	177,9
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,4	3	1,2	34	6,6
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,1	2	6	47	6,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	5,4	5	2	75	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,5	4,6	32	187	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	16,9	90	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,9	28	0
Итого			730	16,8	15,2	79	529	12,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	3,4	2,9	4,8	62	0,94
	21	ПЛЮШКА	80	6	10,2	42,8	288	0,2
Итого			198	9,4	13,1	47,6	350	1,14
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,5		1	6	0,6
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	7,4	8,9	10,4	152	3,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,9	101	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,6	40	0,6
Итого			433	11,1	9,2	41,9	299	5
Всего				49,6	48,2	225,2	1549	198,04

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Удостоверено 17.12.2023