

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,94	6,02	14,85	128,97	0,49
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,85	3,02	9,14	74,27	0,48
Итого			330	8,39	9,24	33,81	250,84	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,50	0,00	7,23	30,71	170,38
Итого			99	0,50	0,00	7,23	30,71	170,38
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,11	0,01	0,35	1,95	1,40
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,16	1,92	12,96	77,82	3,91
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	20	2,91	2,42	0,64	35,96	0,26
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,48	8,36	12,98	137,37	16,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,54	35,01	0,64
Итого			555	12,42	13,33	62,95	427,31	22,34
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,00	2,67	4,83	60,46	0,75
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,50	7,39	28,01	196,06	0,14
Итого			165	7,50	10,06	32,84	256,52	0,89
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	58	7,55	5,76	13,49	149,67	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	25	0,89	3,12	6,27	56,50	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,09	0,00	5,71	23,22	0,02
Итого			273	10,59	9,10	39,27	296,19	0,22
Всего				39,40	41,73	176,10	1 261,57	194,80

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 159 руб.