

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
13 декабря 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,25	7,73	24,78	189,88	0,54
2008	1	БАТОН	29	2,37	0,30	14,54	70,46	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,97	3,11	9,44	76,76	0,48
Итого			369	10,59	11,14	48,76	337,10	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,50	0,00	7,23	30,71	170,38
Итого			99	0,50	0,00	7,23	30,71	170,38
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	14	0,11	0,01	0,34	1,92	1,37
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,35	2,17	14,31	86,24	4,47
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	22	2,94	2,44	0,68	36,40	0,28
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,18	10,03	16,46	169,36	21,11
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,08	0,33	20,62	99,83	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,43	16,87	89,28	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,09	0,08	12,83	52,54	0,89
Итого			675	15,01	15,49	82,11	535,57	28,12
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,00	2,68	4,83	60,51	0,75
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,98	6,84	27,27	186,33	0,05
Итого			165	6,98	9,52	32,10	246,84	0,80
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	65	8,32	7,84	16,38	183,35	0,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,04	0,22	13,64	66,05	0,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	27	0,91	3,13	6,30	56,83	0,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,09	0,00	5,71	23,18	0,02
Итого			281	11,36	11,19	42,03	329,41	0,25
Всего				44,44	47,34	212,23	1 479,63	200,57

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.