

МЕНЮ

13 января 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	142	4	5,5	20,5	148	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,9	3,1	9,3	75	0,5
Итого			337	8,6	12,9	39,7	308	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,7	31	6,9
Итого			100	0,3	0,3	6,7	31	6,9
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2,3	3,2	36	6,9
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	1,6	1,5	10,2	61	4,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	7,9	10,1	3,8	139	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	2,2	17,4	99	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,9	43	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ						
2008	441	НАПИТОК ИЗ ГЛЮКОЗЫ ШИПОВНИКА						
Итого								
Полдник								
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20					
2008	400	ЧАЙ С МОЛОКОМ						
Итого			400	10,3	10,0	18,0	107	0,7
Всего				56,1	62,3	229,7	1721	104,7

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,