

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	115	3,83	5,33	15,97	127,91	0,40
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,03	2,03	9,88	65,13	0,34
Итого			315	7,51	11,71	35,72	278,14	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	32	0,86	2,97	2,58	40,39	1,15
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	1,88	1,56	9,57	60,17	7,96
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	45	8,10	8,77	4,60	129,98	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,57	3,44	16,48	107,02	7,91
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1,36	0,14	9,08	43,95	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,40	0,09	15,68	65,78	0,00
Итого			590	17,81	17,32	71,67	519,69	17,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР	124	3,50	3,02	4,83	63,99	0,85
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			164	6,50	6,94	34,59	230,79	0,85
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	95	10,21	10,34	15,10	212,19	0,32
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	35	1,07	2,87	5,63	52,30	0,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,71	23,40	0,03
Итого			350	13,48	13,43	40,24	354,69	0,49
Всего				46,30	49,40	196,82	1 445,31	363,10

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Учел 179 руб.