

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,6	6,1	16,4	139	0,6
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	11,6	86	0,5
Итого			335	9,4	13,7	37,9	311	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1		25,4	110	8
Итого			200	1		25,4	110	8
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,8	2,6	2,4	36	1
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/9	3,1	2,6	9,4	72	7,5
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8,1	8,4	6,4	134	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,3	16,3	104	7,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,6	61	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,4	71	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,2	64	0
Итого			619	19,3	17,5	75,7	542	16,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	160	4,8	0,2	6,4	50	1,59
2008		ПРЯНИКИ	32	1,9	1,5	24,1	117	0
Итого			192	6,7	1,7	30,5	167	1,59
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	7,6	10,2	14,8	184	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,2	2,9	5,8	54	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,6	61	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,7	24	0
Итого			400	10,9	13,3	38,9	323	0,5
Всего				47,3	46,2	208,4	1453	27,59

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,