

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,9	8	28,5	212	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,3	74	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	9,4	83	0,6
Итого			416	13	16,9	53,3	414	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,2	31	170,3
Итого			100	0,5		7,2	31	170,3
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	3	1,2	34	6,4
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	2,3	6,7	54	6,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	40	5,7	5,5	2,2	81	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,3	4,7	30,9	184	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,4	70	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,6	88	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,7	27	0
Итого			695	17,1	16,1	78,7	538	13,2
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	133	3,8	3,3	5,4	70	1,06
2008	21	ПЛЮШКА	80	6,1	10,2	43,6	292	0,2
Итого			213	9,9	13,5	49	362	1,26
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,3	8	0,8
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	7,6	9,8	12,9	172	3,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,6	0,6	37,7	183	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,6
Итого			360	13,9	10,4	61,3	402	4,8
Всего				54,4	56,9	249,5	1747	190,86

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,