

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ         | 129   | 3,89              | 5,84    | 14,88            | 127,38                                   | 0,47                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                  | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 5     | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 180   | 2,82              | 2,95    | 9,06             | 73,30                                    | 0,46                  |
| Итого                         |                     |                                        | 334   | 8,36              | 13,12   | 33,81            | 285,63                                   | 0,93                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                 | 38    | 0,14              | 0,14    | 3,33             | 15,27                                    | 3,39                  |
| Итого                         |                     |                                        | 38    | 0,14              | 0,14    | 3,33             | 15,27                                    | 3,39                  |
| Обед                          |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 7                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 15    | 0,11              | 0,01    | 0,36             | 2,01                                     | 1,44                  |
| 2008                          | 93                  | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА<br>КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180   | 2,18              | 1,85    | 13,03            | 77,61                                    | 3,93                  |
| 2008                          | 252                 | КУРИЦА ОТВАРНАЯ                        | 38    | 8,11              | 8,09    | 0,63             | 107,61                                   | 0,57                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                           | 135   | 2,48              | 8,07    | 13,08            | 135,24                                   | 16,18                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 40    | 2,64              | 0,35    | 13,68            | 72,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 396                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА               | 150   | 0,05              | 0,04    | 8,29             | 33,91                                    | 0,53                  |
| Итого                         |                     |                                        | 578   | 17,63             | 18,63   | 62,87            | 495,58                                   | 22,65                 |
| Полдник                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                                 | 128   | 3,49              | 3,12    | 5,62             | 70,47                                    | 0,87                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                     | 55    | 4,58              | 7,74    | 28,66            | 202,02                                   | 0,13                  |
| Итого                         |                     |                                        | 183   | 8,07              | 10,86   | 34,28            | 272,49                                   | 1,00                  |
| Ужин                          |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                      | 63    | 8,24              | 5,64    | 15,88            | 162,50                                   | 0,15                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                     | 32    | 0,98              | 2,79    | 5,47             | 50,51                                    | 0,12                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                          | 150   | 1,96              | 2,06    | 7,29             | 54,77                                    | 0,36                  |
| Итого                         |                     |                                        | 265   | 13,24             | 10,71   | 42,44            | 334,58                                   | 0,63                  |
| Всего                         |                     |                                        |       | 47,44             | 53,46   | 176,73           | 1 403,55                                 | 28,60                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.