

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	163	5,17	7,44	24,79	187,11	0,52
2008	1	БАТОН	31	2,48	0,31	15,20	73,67	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,93	3,04	9,29	75,52	0,47
Итого			371	10,58	10,79	49,28	336,30	0,99
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	38	0,14	0,14	3,33	15,27	3,39
Итого			38	0,14	0,14	3,33	15,27	3,39
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,11	0,01	0,36	2,00	1,43
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,46	2,06	14,85	87,88	4,57
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	37	8,14	8,11	0,72	108,38	0,63
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	175	3,23	9,52	16,77	166,28	21,31
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,87	0,31	19,24	93,16	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,45	17,31	91,61	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,07	0,06	12,46	50,87	0,77
Итого			704	20,22	20,52	81,71	600,18	28,71
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	128	3,49	3,12	5,62	70,47	0,87
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,17	7,14	28,07	192,92	0,06
Итого			183	7,66	10,26	33,69	263,39	0,93
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	66	8,91	6,97	16,52	179,77	0,16
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,96	2,39	5,52	47,02	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,03	0,22	13,61	65,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,49	2,63	9,52	70,70	0,46
Итого			315	14,39	12,21	45,17	363,38	0,74
Всего				52,99	53,92	213,18	1 578,52	34,76

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.