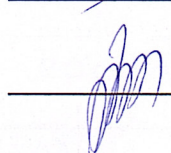


МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ*МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	116	3,74	5,07	15,19	121,34	0,41
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,54	2,64	8,39	66,86	0,41
Итого			311	7,88	7,91	33,40	235,80	0,82
Обед								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,01	1,77	18,87	103,52	6,40
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	25	5,32	5,31	0,44	70,75	0,39
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	189	3,51	8,28	16,51	155,40	24,45
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,11	0,10	9,43	39,35	1,16
Итого			574	16,65	16,03	72,73	508,22	32,40
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,28	2,93	5,29	66,26	0,82
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,38	7,03	26,61	187,03	0,14
Итого			170	7,66	9,96	31,90	253,29	0,96
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	58	7,56	4,95	11,28	133,86	0,11
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	29	0,91	2,89	5,82	52,76	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,57	1,63	5,98	44,20	0,29
Итого			257	12,10	9,69	36,88	297,62	0,50
Всего				44,29	43,59	174,91	1 294,93	34,68


 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.