

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,2	5,8	15,1	130	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	9,6	79	0,5
Итого			345	9	13,4	34,6	294	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,2		0,5	3	2,1
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	1,8	12,3	73	3,8
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5,5	4,7	0,7	66	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,4	7,6	12,3	126	15,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13	69	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150			7,8	32	0,4
Итого			620	14,7	14,6	60	434	22
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,3	3	5,4	67	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,1	6,4	28,8	190	0
Итого			175	7,4	9,4	34,2	257	0,8
Ужин								
2008	2	ЯБЛОКО	95	0,2	0,2	4	18	4
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	7,8	6,6	15,4	154	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,8	2,5	4,2	42	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,2	1,2	5,9	39	0,2
Итого			435	12	10,7	42,9	318	4,3
Всего				43,6	48,1	179	1334	200,1

Кочемалкина Е.П._____
Руденко О.В.,

179-00