

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	5,2	19,7	144	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	13,9	67	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2	2,1	7,9	59	0,3
Итого			390	8,4	7,6	41,5	270	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,2		0,5	3	2,1
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,2	2	13,7	82	4,3
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	5,1	4,3	0,7	62	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,1	8,9	15,8	155	20
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	97	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	16,2	86	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200			11,7	48	0,6
Итого			760	16,7	15,9	78,5	533	27,3
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,3	3	5,4	67	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,8	6,4	27,2	182	0
Итого			175	7,1	9,4	32,6	249	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	11,4	10	19,1	214	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,2	3,9	6,9	66	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	97	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,7	8,1	54	0,3
Итого			450	17,3	15,9	54	431	0,5
Всего				50	48,8	213,9	1514	201,3

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В., 19-00