

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
14 июня 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	10,3	25,1	217	0,8
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,2	3,4	12,6	92	0,6
Итого			410	12	14	52,4	380	1,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	67	0,2	0,2	5,6	26	5,7
Итого			67	0,2	0,2	5,6	26	5,7
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	1,8	8,5	55	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,7	2,4	7,9	60	9,7
2008	264	КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	70	9,5	13,8	2,7	173	1,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,8		34	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,2	0,6	34,5	167	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	8,6	45	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	1	0,1	13,6	60	0,3
Итого			750	19,9	22,7	75,8	594	13
Полдник								
2008	435	КЕФИР	136	4,1	0,1	5,5	42	1,37
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,6	8	29,6	211	2,4
Итого			211	8,7	8,1	35,1	253	3,77
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	4,2	5,4	2,1	78	3,1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,4	22	132	10,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,5	0,2	7,8	41	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,6
Итого			455	9	9	41,8	292	14,5
Всего				49,8	54	210,7	1545	38,37

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,