

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
14 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,09	9,07	27,57	216,06	0,85
2008	1	БАТОН	30	2,37	0,30	14,52	70,40	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,12	4,36	11,10	98,89	0,70
Итого			360	12,58	13,73	53,19	385,35	1,55
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	70	0,25	0,25	6,04	27,72	6,16
Итого			70	0,25	0,25	6,04	27,72	6,16
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,67	2,06	3,65	35,89	2,35
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/4	1,70	3,94	12,35	91,86	5,34
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	12,12	14,54	3,48	193,37	1,47
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,96	2,32	15,90	92,56	8,04
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,18	0,23	14,63	70,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	16,73	88,55	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,58	0,24	17,52	85,68	70,89
Итого			664	22,44	23,76	84,26	658,71	88,09
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	124	3,36	3,00	5,41	67,84	0,84
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	4,35	7,20	47,23	270,68	0,18
Итого			189	7,71	10,20	52,64	338,52	1,02
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	65	9,34	4,97	16,74	165,41	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	44	1,34	3,42	5,39	57,43	0,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,18	0,23	14,63	70,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,68	19,11	0,02
Итого			310	12,96	8,62	41,44	312,75	0,25
Всего				55,94	56,56	237,57	1 723,05	97,07

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,