

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,4	5,3	16,2	129	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,5	10,6	73	0,4
Итого			340	8,4	8	36,6	250	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	9,2	7,1	115	9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,3	1,4	17,7	93	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,2	11,4	9,1	175	9,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,5	2,4	23	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,4	50	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		12,5	52	8,8
Итого			618	15,6	23,9	66	544	36,2
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	123	4,1	3	6,6	73	0,8
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			163	5,8	3,2	29,2	173	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	1,7	4,4	37	2,2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	16,4	8,3	4,2	158	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,5	18	0
Итого			360	18,5	10,2	19,9	249	3,2
Всего				49,3	45,3	166,3	1278	385


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,