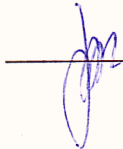


МЕНЮ
14 ноября 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,6	8,8	30,7	229	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,6	85	0,5
Итого			416	11,8	16,9	58,3	431	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	69	0,2	0,2	6	27	6,1
Итого			69	0,2	0,2	6	27	6,1
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	0,9	4	3,1	51	1,2
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200/9	3,2	2,6	11	79	8,8
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	7,8	8,3	5,5	129	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,4	21,9	131	10,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,5	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,2	91	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16,8	71	0
Итого			759	20,7	19	89	618	20,8
Полдник								
2008	435	КЕФИР	124	3,5	3	4,8	64	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			164	6,5	6,9	34,6	231	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	170	11,3	10,1	17,6	226	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,8	6,8	66	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,3	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
Итого			450	14,7	14,1	43,8	381	0,6
Всего				53,9	57,1	231,7	1688	29,5


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Итого 179 руб.