

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,38	5,13	14,11	115,89	0,38
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,20	9,57	46,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,30	2,41	8,86	65,64	0,38
Итого			345	7,29	11,87	32,59	265,29	0,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,01	0,37	2,09	1,49
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2,14	1,92	12,88	77,49	3,90
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	3,15	2,65	0,45	38,20	0,19
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,48	8,37	12,99	137,41	16,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,54	35,01	0,64
Итого			575	12,65	13,57	62,71	429,40	22,36
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,36	3,00	5,41	67,78	0,84
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,19	7,35	28,11	194,68	0,08
Итого			175	7,55	10,35	33,52	262,46	0,92
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	15,78	11,40	17,29	238,60	0,24
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,37	4,49	4,94	65,45	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,21	2,33	7,68	59,66	0,41
Итого			340	21,42	18,44	43,71	430,51	0,78
Всего				49,91	54,23	187,13	1 449,66	368,82

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,