

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	3,9	5,3	16,8	133	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,7	2,8	10,9	80	0,2
Итого			310	8,2	8,3	37,5	261	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	0,3		3,9	17	92,1
Итого			50	0,3		3,9	17	92,1
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,5	2,4	3,1	37	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	3	3,1	19,8	118	6,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	10,4	13,4	2	171	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,1	21,9	153	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,2	53	0
Итого			633	23,5	24,5	87,6	672	8,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	109	3,6	2,7	5,8	65	0,7
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,7	8,2	31,1	217	0,2
Итого			164	8,3	10,9	36,9	282	0,9
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	7	2,8	2,8	64	1
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,6
Итого			380	11,5	3,5	43,2	252	18,22
Всего				51,8	47,2	209,1	1484	120,32

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.