

МЕНЮ
15 февраля 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	5	6,5	17,1	146	0,6
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,6	3,8	10,5	90	0,6
Итого			330	10,3	14,6	37,5	321	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1		25,4	110	8
Итого			200	1		25,4	110	8
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,5	1,8	1,6	25	9,1
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,7	5,5	43	5,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	7,8	7,4	1,9	105	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	3,2	23,6	137	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,8	62	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,2	70	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,4	30	0
Итого			615	17,2	14,6	66	472	15
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	150	4,3	3,7	6,1	79	1,2
	21	ПЛЮШКА	55	4,6	6,5	30,9	198	0,1
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	8,6	38	4,5
Итого			305	9,3	10,5	45,6	315	5,8
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,3	15	1,5
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	7	6,6	9,2	128	3,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,8	62	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	34	0,8
Итого			370	10,2	6,9	32,5	239	5,8
Всего				48	46,6	207	1457	35,8


 Кочемалкина Е.П.


 Руденко О.В.,

17900