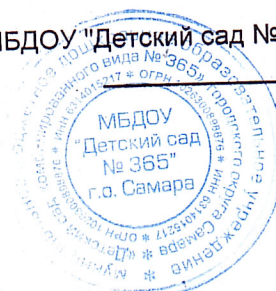


МЕНЮ
15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,8	6,6	5,9	93	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,2	74	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,3	3,3	13,6	96	0,6
Итого			416	8,7	15,2	34,8	308	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	5,1	23	5,2
Итого			60	0,2	0,2	5,1	23	5,2
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,6	3,9	53	23
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,5	1,5	12,8	71	4,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8,5	14,2	22,8	254	11,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5	0,5	33,5	162	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	9,8	52	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	18,3	90	75,2
Итого			730	18,5	20,4	101,1	682	113,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,5		43	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,7	0,2	10,2	50	0
Итого			154	8,5	6,7	16,7	165	0,9
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	3,9	3,7	53	2,4
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	140	11,9	8,6	7,7	156	0,6
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,4	55	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19	0
Итого			390	14,8	12,8	26,5	283	3
Всего				50,7	55,3	184,2	1461	124,1

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.