

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	5,6	15	127	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,4	77	0,5
Итого			335	8,7	13,1	34,3	289	1
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	66	0,7	0,2	8,9	41	4,7
Итого			66	0,7	0,2	8,9	41	4,7
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	27	0,2		0,6	4	2,6
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	1,9	12,8	76	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	25	5,2	4,3	0,7	62	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8,1	12,9	135	16,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,1	0,1	8,6	35	0,6
Итого			562	14,8	15	63,1	451	23,7
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	126	3,4	3,1	5,5	69	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,9	8	30,4	213	0,2
Итого			181	8,3	11,1	35,9	282	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	10,1	6,2	15,6	178	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	1	3	4,2	48	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,4	1,4	6,2	42	0,2
Итого			275	14,6	10,8	39,8	335	0,4
Всего				47,1	50,2	182	1398	30,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб