

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	120	4,6	7	23,8	178	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	15	73	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	8,1	61	0,3
Итого			300	9,1	9,5	46,9	312	0,7
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	66	0,7	0,2	8,9	41	4,6
Итого			66	0,7	0,2	8,9	41	4,6
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0,2		0,6	3	2,5
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	2,1	14,6	87	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	30	5,3	4,5	0,7	64	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,6	16,7	166	21,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,9	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	15,5	82	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,8	53	0,9
Итого			691	17,4	17	81,8	556	29,6
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	126	3,4	3,1	5,5	69	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	7,2	27,8	193	0
Итого			181	7,4	10,3	33,3	262	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	90	10,8	8,4	18,7	212	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,4	4,8	7,2	77	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,6	71	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,8	1,9	8,5	58	0,3
Итого			355	16,2	15,3	49	418	0,5
Всего				50,8	52,3	219,9	1589	36,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.