

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	92	3,40	7,02	2,19	84,98	0,23
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,62	2,90	2,51	38,81	2,28
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,46	2,57	8,51	66,36	0,40
Итого			301	8,13	16,84	23,08	275,25	2,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150 ^г	0,75	0,00	10,95	46,50	258,00
Итого			150	0,75	0,00	10,95	46,50	258,00
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,49	2,49	2,84	35,65	1,33
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,43	1,71	17,87	112,81	3,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	138	5,64	8,35	19,39	175,41	9,80
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,16	0,02	9,75	42,62	2,86
Итого			562	17,42	13,14	77,33	505,69	16,99
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,17	2,74	4,48	57,84	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			150	6,17	6,66	34,24	224,64	0,88
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	71	9,22	5,14	7,17	130,05	0,39
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	27	0,83	2,53	5,77	49,02	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,03	2,13	6,73	53,43	0,38
Итого			268	14,14	10,02	33,47	299,30	0,87
Всего				46,61	46,66	179,07	1 351,38	279,65

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.