

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	7	13,2	135	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,8	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,8	11	81	0,2
Итого			335	8,8	14,2	34,1	302	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	28	САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,5	2,5	3,1	37	1,5
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	3,7	2,8	12,9	92	5,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	11	14,5	27,8	288	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,9	56	0
Итого			602	19,9	20,4	85,2	612	8,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	120	4,1	3,1	6,7	74	0,82
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,5	8,9	28,8	212	0,2
Итого			170	8,6	12	35,5	286	1,02
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	9,1	2,3	2,2	66	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,5		41	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,5
Итого			380	11,3	7	24	207	1
Всего				49,6	53,6	193,4	1469	355,12

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,