

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	216	6,83	9,60	25,40	213,92	0,59	
2008	1	БАТОН	29	2,38	0,30	14,62	70,86	0,00	
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,63	2,64	9,92	72,96	0,44	
			451	11,90	17,52	50,00	402,74	1,03	
Итого									
II Завтрак									
2008		БАНАН	75	0,80	0,27	10,19	47,23	5,31	
			75	0,80	0,27	10,19	47,23	5,31	
Итого									
Обед									
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	46	1,18	2,29	3,78	40,49	2,98	
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,13	2,44	15,83	93,92	7,81	
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	176	10,16	12,46	12,77	204,67	21,04	
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	9	0,31	1,73	2,12	25,51	0,60	
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	4,29	0,46	28,77	139,26	0,00	
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,57	0,21	8,15	43,15	0,00	
2008	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,17	0,07	17,76	73,65	14,61	
			675	19,81	19,66	89,18	620,65	47,04	
Итого									
Полдник									
2008	5	БИФИДОК	126	4,16	3,06	6,72	74,58	0,86	
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00	
	17	ПОВИДЛО	31	0,13	0,00	20,33	81,80	0,06	
			177	5,89	3,26	36,87	203,98	0,92	
Итого									
Ужин									
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	36	0,60	1,09	3,93	28,25	1,88	
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	142	10,24	9,84	4,82	148,79	1,09	
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	0,22	8,73	46,22	0,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,51	18,38	0,02	
			383	12,62	11,15	21,99	241,64	2,99	
Итого									
Всего					51,02	51,86	208,23	1 516,24	57,29

Цена 210 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,