

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
15 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,5	7,4	15,3	145	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,6	10,8	76	0,4
Итого			340	8,7	10,2	35,9	269	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		25,4	110	8
Итого			200	1		25,4	110	8
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	30	0,6	1	1,7	19	2,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/10/3	3,3	2,7	17,1	106	8,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	8,8	11,7	10,8	185	17,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,9	2,2	27	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		14,4	59	8,6
Итого			583	16,4	17,7	66,8	499	38
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,3	3,2	7	77	0,87
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,4	50	0
2008	1	БАТОН	20	1,5	0,2	9,3	45	0
Итого			167	5,9	3,4	28,7	172	0,87
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,4	42	2,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8,2	8,3	3,4	123	0,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	0,3	9,7	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,2	21	0
Итого			360	10,9	10,9	22,7	238	2,9
Всего				42,9	42,2	179,5	1288	50,67

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,