

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	8,1	22,2	185	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,6	71	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,5	84	0,5
Итого			410	11,8	11,2	49,3	340	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		12,6	55	4
Итого			100	0,5		12,6	55	4
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,8	1,5	2,5	26	3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,7	3	9,4	74	4,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	10,1	12,6	12	203	20,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,2	2	20	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	0,5	28,8	139	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,5	45	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	18,5	76	11,6
Итого			678	19,8	19,1	81,7	583	39,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,4	3,3	7,1	79	0,88
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18,6	75	0
Итого			177	6,1	3,5	35,5	202	0,88
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	3,5	6,7	63	3,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	10,8	9,6	4,8	149	1,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	8,6	45	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	20	0
Итого			465	13,7	13,3	24,9	277	4,3
Всего				51,9	47,1	204	1457	50,18


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,