

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,2	10,3	3,9	128	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	42	0,8	3,8	3,2	50	3
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	3,3	9,6	79	0,5
Итого			352	10,7	17,6	26,5	305	3,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2,7	5,1	2,6	67	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,7	1,6	13,3	86	2,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	10,4	16,4	19,3	267	9,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,8	0,2	9,3	49	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,1	38	1,5
Итого			645	21,8	23,5	67,4	574	19,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	117	3,4	2,9	4,8	62	0,94
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	42	3,1	4,1	31	174	0
Итого			159	6,5	7	35,8	236	0,94
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,1	9,5	9,9	162	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,7	2,9	5	49	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,5	1,5	6,2	43	0,2
Итого			340	13,4	14,1	34,9	321	0,9
Всего				53,4	62,2	179,2	1498	369,24

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,