

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

15 августа 2024 г.

## Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 200     | 6,88              | 10,06   | 25,04            | 216,76                                   | 0,63                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 29      | 2,33              | 0,29    | 14,28            | 69,21                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 180     | 2,80              | 2,83    | 10,19            | 76,45                                    | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                                                | 409     | 12,01             | 13,18   | 49,51            | 362,42                                   | 1,11                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 99      | 0,49              | 0,00    | 7,20             | 30,59                                    | 169,74                |
| Итого                         |                     |                                                | 99      | 0,49              | 0,00    | 7,20             | 30,59                                    | 169,74                |
| Обед                          |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 43(2)               | САЛАТ "ЛЕТО"                                   | 35      | 1,18              | 2,30    | 3,72             | 40,26                                    | 2,80                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200/0/5 | 2,08              | 2,53    | 15,42            | 92,89                                    | 7,62                  |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                | 165     | 10,92             | 12,29   | 12,81            | 206,28                                   | 20,47                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 9       | 0,30              | 1,76    | 2,13             | 25,74                                    | 0,59                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 49      | 5,04              | 0,54    | 33,77            | 163,48                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25      | 1,68              | 0,22    | 8,71             | 46,08                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 437                 | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ<br>СМОРОДИНЫ                 | 180     | 0,11              | 0,05    | 17,40            | 71,17                                    | 9,02                  |
| Итого                         |                     |                                                | 668     | 21,31             | 19,69   | 93,96            | 645,90                                   | 40,50                 |
| Полдник                       |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БИФИДОК                                        | 115     | 3,79              | 2,79    | 6,14             | 68,08                                    | 0,78                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 20      | 1,59              | 0,20    | 9,76             | 47,29                                    | 0,00                  |
|                               | 17                  | ПОВИДЛО                                        | 38      | 0,16              | 0,00    | 24,85            | 100,01                                   | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                                | 173     | 5,54              | 2,99    | 40,75            | 215,38                                   | 0,86                  |
| Ужин                          |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 56                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                                | 40      | 0,74              | 1,30    | 4,71             | 33,81                                    | 2,27                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                         | 80      | 7,99              | 9,76    | 4,83             | 138,98                                   | 1,05                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 26      | 1,77              | 0,24    | 9,16             | 48,46                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180     | 0,12              | 0,00    | 4,58             | 18,76                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                | 326     | 10,62             | 11,30   | 23,28            | 240,01                                   | 3,34                  |
| Всего                         |                     |                                                |         | 49,97             | 47,16   | 214,70           | 1 494,30                                 | 215,55                |

\_\_\_\_\_  
Модестова О.Б.

\_\_\_\_\_  
Руденко О.В.,