

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,2	5,5	15,8	129	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,8	2,9	9,2	74	0,4
Итого			330	8,7	12,7	34,9	288	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,2	1,9	0,9	23	4,8
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,6	5,1	39	5,6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,5	5,8	1,7	86	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,2	3,2	22,9	134	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			615	15,8	13,1	65,4	450	10,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	122	3,5	3	5	64	0,97
	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,2	31,5	208	0,2
Итого			177	8,2	10,2	36,5	272	1,17
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,3	8	0,8
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	7,2	7	8,2	128	4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			360	10	7,2	31,4	236	5,2
Всего				43,7	43,2	182,8	1308	361,67

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Сумма 179 руб.