

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

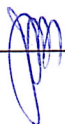
МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	8	27,9	209	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	9,4	83	0,6
Итого			416	12,7	16,9	52,1	408	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,5		8	34	189,1
Итого			110	0,5		8	34	189,1
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,4	2,9	1,3	34	7,1
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,2	2,2	6,5	52	6,6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	6,4	6	2,2	89	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	4,3	31,2	181	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13	63	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	15,8	84	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,8	27	0
Итого			750	17,3	16	76,8	530	13,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	122	3,5	3,1	5	65	0,98
	21	ПЛЮШКА	80	6,1	9,8	43,6	288	0,2
Итого			202	9,6	12,9	48,6	353	1,18
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	8,9	10,3	12,9	184	4,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,5	39	0,5
Итого			480	11,5	10,5	36,6	293	5,7
Всего				51,6	56,3	222,1	1618	210,98

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Сумма 1797 руб.