

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,3	4,9	13,9	114	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	8,3	64	0,4
Итого			345	7,3	11,6	32,1	263	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	24	0,2		0,6	3	2,3
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	2,1	13	78	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5,6	4,7	0,7	67	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8,7	13,1	141	16,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,1	0,1	8,6	35	0,6
Итого			604	15,3	16,1	63,6	464	23,7
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,3	3	5,4	68	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,6	7,5	29	202	0,2
Итого			178	7,9	10,5	34,4	270	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	7,1	5,6	15,6	153	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1	2,6	4,3	43	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,8	6,9	51	0,3
Итого			340	11,9	10,2	40,8	315	0,5
Всего				43,4	48,4	185,5	1374	370

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб. 00 коп