

МЕНЮ
16 января 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,9	5,3	15,2	125	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,4	10,5	73	0,4
Итого			335	8	12,1	35,6	284	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,9	3,1	2,6	41	1,2
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2	1,5	9,7	60	8,1
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	7,4	8,1	4,6	121	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,8	3,7	17	112	8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	44	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,9	67	0
Итого			610	17,5	17	72,6	517	17,3
Полдник								
2008	435	КЕФИР	118	3,3	2,9	4,6	61	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	42	3,1	4,1	31,2	175	0
Итого			160	6,4	7	35,8	236	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	12,2	11	15,2	231	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1	2,8	5,5	51	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	0
Итого			400	15,4	14	40,1	372	0,4
Всего				48,3	50,1	198,7	1471	363,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.