

МЕНЮ
16 февраля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	3,7	5,3	14,4	121	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	8,9	71	0,4
Итого			305	8,1	12,4	33,2	277	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,1		0,5	3	1,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	2	13,1	78	4
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	40	5,4	4,5	0,7	64	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	8,3	12,9	137	16,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150			8,5	35	0,6
Итого			570	14,9	15,4	63,2	456	23,1
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	124	3,4	3	5,4	68	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,7	7,8	28,8	204	0,2
Итого			179	8,1	10,8	34,2	272	1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,5	6,3	15,6	176	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	25	0,9	2,6	4,1	43	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,4	1,5	6,4	43	0,2
Итого			275	13,9	10,6	39,9	329	0,4
Всего				46	49,2	185,1	1396	369,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.